

# 116.

Kongress der  
Deutschen Gesellschaft  
für Innere Medizin



## **Nicht-kardialer Thoraxschmerz Muskulo-skelettale Ursachen**

**Prof. Dr. Ch. Specker**

Klinik für Rheumatologie & Klinische Immunologie  
Kliniken Essen-Süd

[specker@rheumanet.org](mailto:specker@rheumanet.org)



# nicht-kardialer Thoraxschmerz: muskulo-skelettale Ursachen

- Prävalenz muskulo-skelettaler Ursachen bei Thx-Sz:
  - Notaufnahme: 10-15% (Erwachsene)<sup>1</sup>
  - ambulantes Krankengut: 36-43%<sup>2</sup>
  - 30% der Patienten mit negativem koronarangiographischem Befund<sup>3</sup>

1. J Intern Med 1991 Sep;230(3):251-8

2. Swiss Med Wkly. 2008 Jun 14;138(23-24):340-7

3. Clin Cardiol 1993 Mar;16(3):170-80

# rheumatische Erkrankungen

## → Thx-Schmerz

- degenerative WS- und Schultererkrankungen
- Osteoporose (WK- und Rippenfrakturen)
  
- Spondyloarthritiden
- Sapho-Syndrom
- systemischer Lupus erythematodes
- weitere Kollagenosen (SSc, MCTD)
- AAV (M. Wegener)
- rheumatoide Arthritis
  
- Fibromyalgie

# rheumatische Erkrankungen → Thx-Schmerz

## Sternoclavicular-arthritis, Synchondritis sterni & Costo-chondritis

- Spondyloarthritiden (& Psoriasis-Arthritis)
- SAPHO-Syndrom
  - Synovialitis, Akne, Pustolosis, Hyperostose, Osteitis
- rheumatoide Arthritis



# rheumatische Erkrankungen → Thx-Schmerz

## Pleuritis - Perikarditis

- systemischer Lupus erythematodes
- weitere Kollagenosen (SSc, MCTD)
- AAV (M. Wegener)
- rheumatoide Arthritis



# rheumatische Erkrankungen → Thx-Schmerz

## Oesophagusmotilitätsstörung

- Kollagenosen (SSc, MCTD, SLE)



## Myokarditis

- Systemischer Lupus erythematodes
- AAV (M. Wegener)

# Spondyloarthritiden





# Spondyloarthritiden

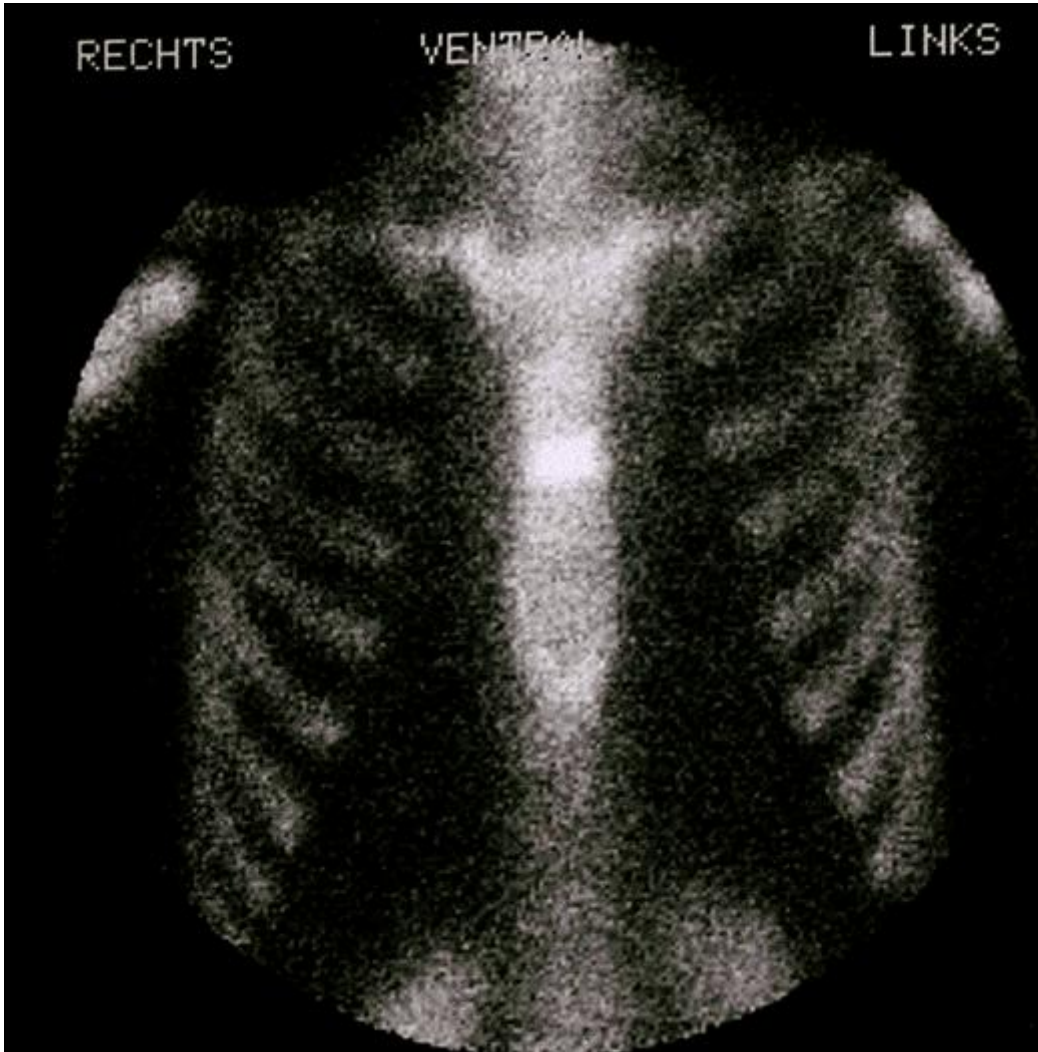




# Spondyloarthritiden: Thoraxschmerz

- Entzündung von WS, Costovertebral- und -transversalgelenken
- Entzündung der Synchondrosis sterni
- Entzündung der Sterno-clavikulargelenke
- 18% mit Thx-Sz (Atembreite!)
- -25% mit sternalen Schmerzen

# Spondyloarthritiden



# Differentialdiagnose

- bewegungsabhängiger Schmerz
  - BS-Syndrome (thorakal eher selten)
  - WK-Sinterungen
  - SpA (Verschlimmerung in Ruhe, NSAR!)
- atemabhängiger Schmerz
  - Sternum und Sternoclavikular-Gelenke
  - Pleuritiden
    - atem- und lage-, weniger bewegungsabhängig
    - Verschlechterung im Liegen, Schlafen im Sitzen
- Klopfschmerz
  - Frakturen (auch pathologische)
- lokaler Druckschmerz
  - Synchrondrosis sterni, Sterno-clavikulararthritis
  - Frakturen

# Differentialdiagnose

- Rückenanamnese
  - entzündliche Dorsalgie?
- Gelenkbeschwerden?
- Hauterkrankungen? (Pso?)
- entzündliche Darmerkrankungen?
- Ansprechen auf NSAR?

# ESSG-Kriterien: für Spondyloarthritiden

- Entzündlicher Rückenschmerz
- asymmetrische Arthritis (Synovitis) oder
- Arthritis vorwiegend der unteren Extremitäten

≥1 Kriterium

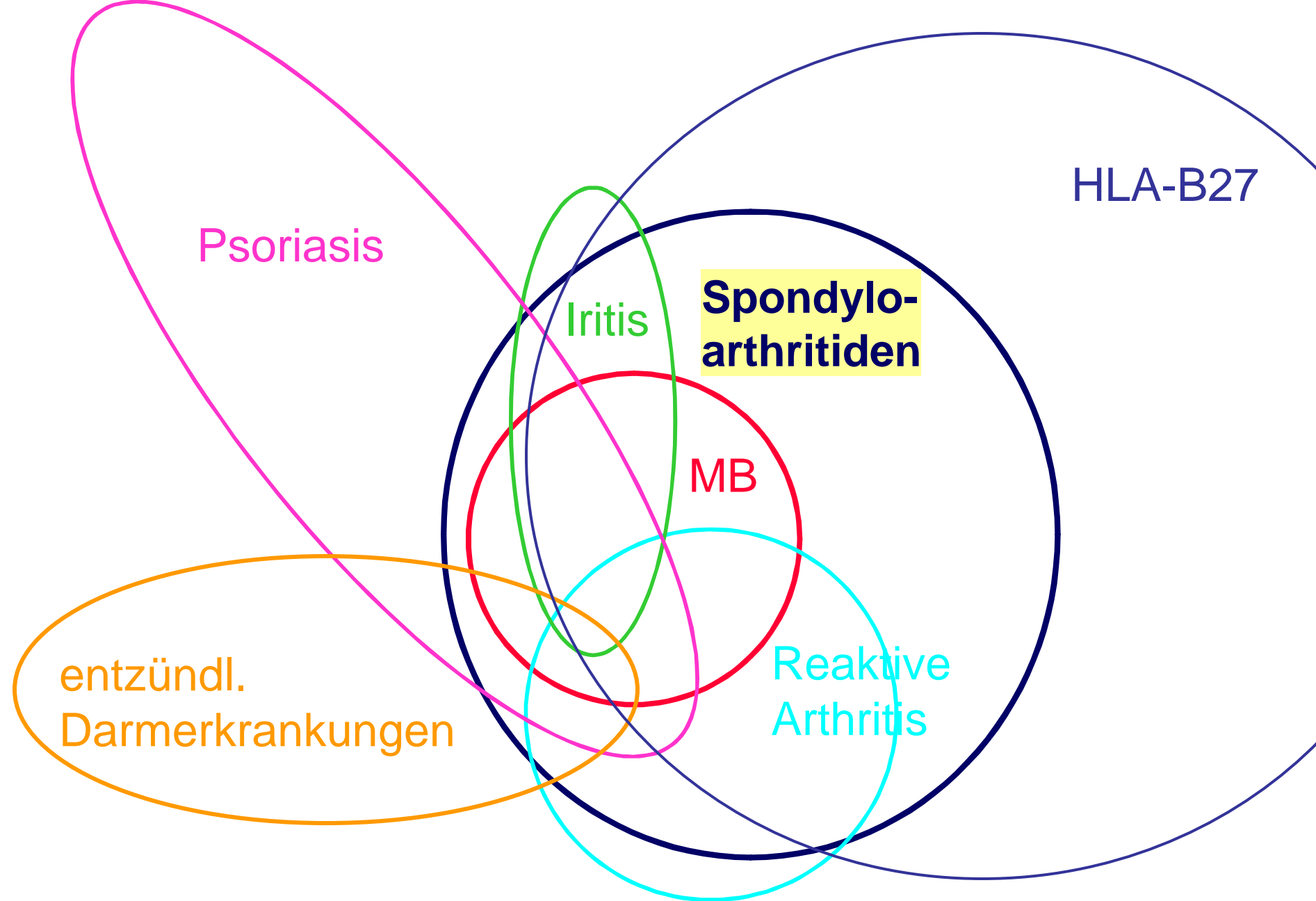
- positive Familienanamnese
- Psoriasis vulgaris
- Colitis ulcerosa / M. Crohn
- alternierende Gesäßschmerzen
- Enthesiopathie der Fersen
- Sakroiliitis

≥1 Kriterium

**Spondyloarthritis**  
[LR: HLA-B27+ 9x]

# Entzündliche Dorsalgie

- vor dem 45. Lebensjahr
- schleichender Beginn
- Besserung durch Bewegung/Übung
- morgendlich betont (Morgensteifigkeit)
- mindestens 3 Monate
  - positiv bei mindestens 4 der 5 Kriterien
- typisch:
  - tiefsitzend → gluteal
  - bevorzugt in Ruhe → nächtliches Erwachen
  - gutes Ansprechen auf NSAR



HLA-B27

Psoriasis

Iritis

**Spondyloarthritiden**

MB

entzündl.  
Darmerkrankungen

Reaktive  
Arthritis



# Prof. Dr. Ch. Specker

## Disclosures (2005 – 2010)

- Relations for clinical studies
  - planning of / advising for clinical studies
    - Chugai, Roche, Astra/Zeneca, GSK
  - performing clinical studies
    - Roche/Chugai, Wyeth (Pfizer), UCB, Abbott
- Advisory boards
  - Abbott, Chugai/Roche, Essex (MSD)
- Lecture fees
  - Abbott, Chugai, Essex, Roche, Wyeth, UCB, Jansen-Cilag, Novartis
- non-profit activities
  - lectures at the universities of Düsseldorf & Essen
  - lectures, workshops, editorial boards for DGRh, RHZ-Rh-R, BDRh, BDI, DGIM
  - lectures and patient relations for DRhL and other self-help groups
  - reviewing papers for Z. für Rheumatologie, Annals of Rheumatic Diseases, Scand. J. Rheumatology